

De komende periode tot aan de carnavalsvakantie zijn onze gymlessen van de groepen 4, op maandag veranderd in judolessen. Judo is een onmisbare schakel bij het opgroeien van de jeugd. Het directe contact, het stoeien, samenwerken, plezier en de coördinatieve waarden vormen de jeugd. Al meer dan 6 jaar lang is Schooljudo.nl het sportprogramma dat in Nederland binnen het primair onderwijs een substantiële bijdrage levert bij het opgroeien van een kind in de leeftijd 5-12 jaar, tijdens en na schooltijd. Schooljudo.nl werkt met een speciaal ontwikkeld lespakket, waarin wekelijks zowel opvoedkundige als sportieve doelstellingen centraal staan. De kinderen worden meer dan alleen in beweging gebracht. Het draait vooral om normen en waarden, respect, weerbaarheid en het reguleren van agressie. Schooljudo.nl wordt door leerkrachten binnen het basisonderwijs gezien als meerwaardig totaalprogramma. Het programma is **NASB** geaccrediteerd, en Schooljudo.nl werkt met de **Internationale Judo Federatie** en de **Judo Bond Nederland** samen.

Hieronder een kleine impressie van wat de kinderen van de eerste les vonden.

Maandag ging wij judowen tot met carnavaal maar ik dacht dat het niet zoo leuk was maar toe wij het ging doen was heel leuk en jij kreeg je ijs broek maar de broek waar te groot en toen ging wij met de rugen tegen elkaar en zij hij wissel en toen moezen we wisselen en gelijk weer met onze rugen tegen elkaar bevoorbeeld zoe en toen moes wij tegen melkaar en toen ging ik tegen kiara gr tara



Wij gingen op maandag op school judo doen en het was heel leuk alleen de judo broek was wel een beetje te groot en toen viel ik een keer omdat de broek zo groot was en bijna op het laatsten gingen we met ons rugen tegen elkaar en toen zij hij wissel en toen moezen we wisselen en gelijk met ons rugen tegen elkaar bevoorbeeld kenna en ik gingen met ons rug tegen elkaar en dan zeg hij wissel en dan ga ik met mijn rug tegen daimy en als wij als laatsten zijn dan moeten wij tegen de muur zitten en dat spel is echt heel leuk vind ik gr zoe

We gingen op maandag 9 januari naar de judo en ik zet op judo en we open neer en als je aan de overkant kwam moeste je op je buik liggen en we hebben we ook

nog een speldjes gedaan en dan moesten met de ruggen tegen elkaar groetjes Sanne

Maandag gaan we tot carnaval judo doen en dat vind ik heel leuk want ik zit zelf ook op judo want ik vind de les ook heel leuk want je leert er alles van groetjes kenna

We zijn vandaag met heel de klas ginge we judowe En dat was heel leuk want je leert er heel veel van Mathijs



Judo is een verenigingsport. En dat vind ik zo leuk. Vandaag hebben we met de klas een judo les gehad van meneer Bert. We moesten allerlei judo spelletjes doen waarbij we een aantal technieken van judo kregen, zoals leren vallen, een judopak leren vasthouden en een beetje stoeien. Ook heb ik met de juf gejudood. En dat vond ik heel erg leuk. Groetjes Luuk.

Judo is heel er leuk en de klas vont het leuk Kreegen een judopak aan en kreegen Les van bert. En daar om tiept nina dit vrhaal.

Vandaag gin ik met de klas naar de judo zaal en er was een menir die heet menir bert en we hadu met de hlas ge judo het was hil leuk ik von de spelje leuk en de les was hil leuk elku maandag moet we naar de judo zaal was mooi groetes van mahamed ik en olaf enkevin zaaten naast olkaar en de judo mat was zagt en mooi en erhand een oude foto de judo die heeft de judo verzonen. Mahamed.

